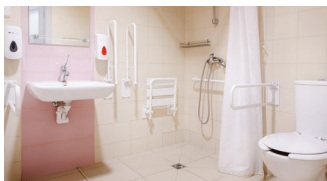




**CENNIK 2025**



W bezpośrednim sąsiedztwie tężni solankowej, w samym sercu Parku Zdrojowego w przepięknym Konstancinie-Jeziornie, stworzyliśmy wyjątkową ostoję spokoju. Kameralny kompleks hotelowo-restauracyjny oferuje komfortowe zakwaterowanie w pokojach 1 i 2-osobowych oraz apartamentach o wysokim standardzie (w sumie **67 miejsc noclegowych**). Dzięki wykorzystaniu naturalnych surowców oraz nowoczesnej technologii, stworzyliśmy szeroką ofertę zabiegów z zakresu fizjoterapii, uzdrawiania balneologiczno-klimatycznego oraz odnowy biologicznej. Niezawalnymi atutami obiektu jest Strefa Wellness z basenem solankowym, kompleksem jacuzzi i saun oraz kameralne SPA z dedykowanymi rytuałami i masażami na bazie solanki konstancińskiej. W obiekcie znajduje się także restauracja EVA Park, lobby bar i cztery w pełni wyposażone multimedialnie, panoramiczne, sale konferencyjne.



Nowoczesny Szpital przy ul. Sue Ryder oferuje diagnostykę ( badania laboratoryjne), leczenie i rehabilitację osób z chorobami układu krążenia, układu nerwowego, układu oddechowego i narządu ruchu w ramach NFZ oraz komercyjnie. Dodatkowo oferuje kilkadziesiąt zabiegów leczniczych z zakresu kinezyterapii i fizykoterapii, m.in. ćwiczenia indywidualne, grupowe, masaże, magnetoterapie, krioterapie, kąpiele wirowe, perełkowe i wiele innych. W szpitalu prowadzone jest również leczenie ambulatoryjne – poradnie kardiologiczna oraz psychiatryczna dla dzieci i młodzieży w ramach NFZ. Ogromnym atutem jest położenie Szpitala – otoczenie lasów, które korzystnie wpływa na przebieg rehabilitacji. W obiekcie znajduje się **200 miejsc noclegowych**.



przed remontem

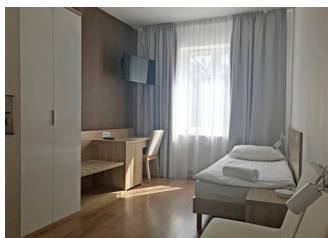
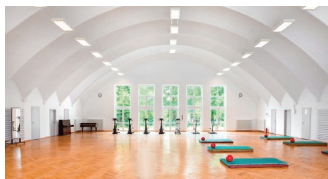


przed remontem



przed remontem

**Ponowne otwarcie w II połowie 2025 r. Zarezerwuj pobyt!** Hotel Uzdrawiskowy Konstancja wiele lat temu zapoczątkował działalność naszego Uzdrawiska. Dziś, po gruntownym remoncie, Konstancja stała się nowoczesnym, komfortowym obiektem z własną bazą zabiegową i żywieniową. Bliskość Parku Zdrojowego oraz tężni z pewnością sprzyjać będzie regeneracyjnemu wypoczynkowi naszych gości i kuracjuszy, którym już polecamy nowe pakiety pobytowe w odnowionym, nowoczesnym sanatorium.



Centrum Terapii Narządu Ruchu Biały Dom prowadzi kompleksową rehabilitację pacjentów w zakresie schorzeń narządu ruchu, neurologii, reumatologii i chorób dróg oddechowych. Naszą ofertę kierujemy do pacjentów, którzy poszukują zarówno tradycyjnych zabiegów leczniczych, jak i nowoczesnych metod terapeutycznych z wykorzystaniem najwyższej klasy wyposażenia. W obiekcie znajduje się **30 miejsc noclegowych**, w tym komfortowe pokoje 1 i 2-osobowe, duża sala gimnastyczna, baza zabiegowa i stołówka.

## KONSTANCJA

### Ponowne otwarcie w II połowie 2025 r.

#### Zmieniamy się dla Was! Remont obiektu Konstancja

W odnowionej Konstancji zapewniamy nowoczesne, ale przytulne pokoje, funkcjonalne części wspólne oraz piękną salę jadalnianą. Nowe wnętrza tworzą idealne warunki do regeneracji podczas pobytów leczniczych, uzdrowskowych czy hotelowych. W Konstancji działa również doskonale wyposażona baza zabiegowa, oferująca różnorodne terapie, w tym te oparte na naturalnych surowcach leczniczych – solance i borowinie.

#### Nowe pakiety - prozdrowotny wypoczynek

Nowoczesne sanatorium Konstancja to doskonałe miejsce na prozdrowotny wypoczynek. Zachęcamy do zapoznania się z naszymi nowymi pakietami pobytowymi, które zostały stworzone z myślą o zdrowiu i solankowym relaksie naszych gości.



# SOLANKOWY PAKIET: ZDROWY KRĘGOSŁUP

Uzdrowski pobyt leczniczy z 4 zabiegami dziennie

Pakiet polecany osobom z bólami kręgosłupa, problemami z postawą oraz schorzeniami kręgosłupa i stawów. Zabiegi w pakiecie wspierają poprawę elastyczności i siły mięśniowej, redukują napięcia oraz łagodzą ból, przyczyniając się do poprawy komfortu życia i zapobiegania dalszym dolegliwościom.



## W CENIE PAKIETU:

- **min. 2 noclegi.**  
We wszystkich pokojach bezpłatny dostęp do TV i WiFi,
- 3 posiłki dziennie,
- konsultacja fizjoterapeuty z ordynacją zabiegów,
- **4 zabiegi dziennie:** 1 x zabieg fizjoterapeutyczny, 1 x 30 minut terapia indywidualna, 1 x masaż membranowy, 1 x borowina lub fango, realizowane od poniedziałku do soboty (w przypadku dni świątecznych zabiegi przeplanowane na dni robocze)
- **1 x dziennie inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- **1 x dziennie 75 min. wstęp do Strefy Wellness**  
w EVA Park Life & SPA (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką) w godzinach 8:00 - 13:00,
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- całodobowa recepcja, dostęp do całodobowej opieki pielęgniarstwa w Szpitalu Sue Ryder, w obiekcie Konstancja w wybranych godzinach,
- parking gratis w miarę dostępności miejsc parkingowych.

## NOWOŚĆ

KONSTANCJA	Cena pakietu za osobę w zł / doba	
	SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 i 01.11-31.12
Pokój 1-osobowy	535	500
Pokój 2-osobowy	450	420
Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	570	530
Apartament 2-osobowy	500	470

Dodatkowa diagnostyka, niezbędne leki i wyroby medyczne płatne wg poniesionych kosztów.  
Dodatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarstwa płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.

## SOLANKOWY PAKIET: RELAKSACYJNY

Uzdrowski pobyt profilaktyczny

Pakiet idealny dla osób pragnących odprężenia i regeneracji po stresie czy intensywnym wysiłku. Basen solankowy i seanse przy tężni solankowej wspierają głęboki relaks, poprawiając samopoczucie, kojąc nerwy, redukując oznaki zmęczenia.



### W CENIE PAKIETU:

- **7 noclegów** lub ich wielokrotność.  
Pokoje jednoosobowe (w miarę dostępności, dodatkowo płatne) i dwuosobowe.  
We wszystkich pokojach bezpłatny dostęp do TV i WiFi,
- 3 posiłki dziennie,
- **7 x inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- **2 x 75 min. wstęp do Strefy Wellness** w EVA Park Life & SPA (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką) oraz 50% zniżki na kolejne wejścia,
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- całodobowa recepcja, dostęp do całodobowej opieki pielęgniarstwa w Szpitalu Sue Ryder, w obiekcie Konstancja w wybranych godzinach,
- parking gratis w miarę dostępności miejsc parkingowych.

### NOWOŚĆ

KONSTANCJA	Cena pakietu za osobę w zł	
	SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 i 01.11-31.12
Pokój 1-osobowy	2825	2575
Pokój 2-osobowy	2260	1985
Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	3015	2730
Apartament 2-osobowy	2450	2170
Apartament 2-osobowy dla 2 osób	4590	4040

Dostęp do całodobowej opieki lekarsko-pielęgniarstwa w ramach realizowanych dyżurów. Dodatkowe wizyty płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.

# SOLANKOWY PAKIET: LECZNICZY Z ZABIEGAMI

Uzdrowiskowy pobyt leczniczy z 3, 4 lub 5 zabiegami dziennie

Pakiet rekomendowany osobom pragnącym poprawić odporność, zwiększyć poziom energii i złagodzić dolegliwości bólowe. Połączenie zabiegów solankowych z indywidualnie dobraną fizjoterapią wspiera regenerację organizmu, poprawia kondycję i ogólne samopoczucie.

## W CENIE PAKIETU:

- **7 noclegów** lub ich wielokrotność.  
We wszystkich pokojach bezpłatny dostęp do TV i WiFi,
- 3 posiłki dziennie,
- **konsultacja lekarza** specjalisty wraz z ordynacją zabiegów.
- **3, 4 lub 5 zabiegów dziennie**, realizowanych od poniedziałku do soboty (w przypadku dni świątecznych zabiegi przeplanowane na dni robocze),
- **7 x inhalacje oddechowe**: bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- **2 x 75 min. wstęp do Strefy Wellness** w EVA Park Life & SPA (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką) oraz 50% zniżki na kolejne wejścia,
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- całodobowa recepcja, dostęp do całodobowej opieki pielęgniarzkiej w Szpitalu Sue Ryder, w obiekcie Konstancja w wybranych godzinach,
- parking gratis w miarę dostępności miejsc parkingowych.



## NOWOŚĆ

KONSTANCJA	Cena pakietu za osobę w zł	
	SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 i 01.11-31.12
Pokój 1-osobowy	3370	3120
Pokój 2-osobowy	2755	2530
Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	3565	3295
Apartament 2-osobowy	3130	2905

**Pakiet z 4 zabiegami – dopłata: 150 /pakiet | Pakiet z 5 zabiegami – dopłata: 270/pakiet**

Dodatkowa diagnostyka, niezbędne leki i wyroby medyczne płatne wg poniesionych kosztów.  
Dodatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarzkie płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.

## PAKIET: SOLANKOWA MAGIA ZDROWIA

Uzdrowskiwy pobyt leczniczy z 4 zabiegami dziennie

Pakiet rekomendowany osobom szukającym skutecznej regeneracji i ulgi w dolegliwościach bólowych. Zabiegi w ramach pakietu wspierają poprawę krążenia, redukcję napięć mięśniowych oraz łagodzą bóle stawów, a także przyspieszają procesy zdrowienia i poprawiają ogólną kondycję organizmu.

### W CENIE PAKIETU:

- **min. 5 noclegów.**  
We wszystkich pokojach bezpłatny dostęp do TV i WiFi,
- 3 posiłki dziennie,
- konsultacja fizjoterapeutyczna z ordynacją zabiegów,
- **4 zabiegi dziennie:** masaż membranowy, masaż klasyczny, leczniczy lub relaksacyjny, kąpiel solankowa lub borowinowa, okład borowinowy lub fango, zabieg fizjoterapeutyczny, realizowane od poniedziałku do soboty (w przypadku dni świątecznych zabiegi przeplanowane na dni robocze),
- **inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- **1 x dziennie 75 min. wstęp do Strefy Wellness** w EVA Park Life & SPA (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką), w godzinach 8:00 - 13:00,
- całodobowa recepcja, dostęp do całodobowej opieki pielęgnarskiej w Szpitalu Sue Ryder, w obiekcie Konstancja w wybranych godzinach,
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- parking gratis w miarę dostępności miejsc parkingowych.



### NOWOŚĆ

KONSTANCJA	Cena pakietu za osobę w zł / doba	
	SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 i 01.11-31.12
Pokój 1-osobowy	510	475
Pokój 2-osobowy	420	390
Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	530	495
Apartament 2-osobowy	475	445

Dostęp do całodobowej opieki lekarsko-pielęgniarskiej w ramach realizowanych dyżurów. Dodatkowe wizyty płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.



## SOLANKOWY PAKIET: ODDECHOWY

Uzdrowski pobyt leczniczy z 4 zabiegami dziennie

Pakiet polecany osobom z problemami oddechowymi, przewlekłymi schorzeniami płucnymi oraz zaburzeniami wydolności oddechowej. Dzięki indywidualnie dobranym zabiegom wspiera poprawę wydolności oddechowej, zwiększa pojemność płuc i poprawia ogólną kondycję organizmu, przyspieszając proces regeneracji i łagodząc dolegliwości związane z układem oddechowym.

### W CENIE PAKIETU:

- **7 noclegów** lub ich wielokrotność.  
We wszystkich pokojach bezpłatny dostęp do TV i WiFi,
- 3 posiłki dziennie,
- **konsultacja lekarza** specjalisty wraz z ordynacją zabiegów,
- **24 zabiegi z bazy zabiegów** rehabilitacji ruchowej, fizyko i balneoterapii w tym m.in: inhalacje solankowe, ćwiczenia oddechowe indywidualne dobierane do stanu pacjenta, trening monitorowany na cykloergometrze, ocena wydolności oddechowej, pomiar ciśnienia tętna, saturacja, badanie EKG, drenaż ułożeniowy. Zabiegi realizowane od poniedziałku do soboty (w przypadku dni świątecznych zabiegi przeplanowane na dni robocze).
- **7 x inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- **2 x 75 min. wstęp do Strefy Wellness** w EVA Park Life & SPA (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką) oraz 50% zniżki na kolejne wejścia,
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- całodobowa recepcja, dostęp do całodobowej opieki pielęgniarskiej w Szpitalu Sue Ryder, w obiekcie Konstancja w wybranych godzinach
- parking gratis w miarę dostępności miejsc parkingowych.



### NOWOŚĆ

KONSTANCJA	Cena pakietu za osobę w zł	
	SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 i 01.11-31.12
Pokój 1-osobowy	3520	3270
Pokój 2-osobowy	2910	2680
Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	3715	3445
Apartament 2-osobowy	3285	3050

Dodatkowa diagnostyka, niezbędne leki i wyroby medyczne płatne wg poniesionych kosztów.

Dodatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarskie płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.

## PAKIET: REUMATOLOGICZNY

Uzdrowski pobyt leczniczy z 4 zabiegami dziennie

Pakiet jest polecany osobom zmagającym się z chorobami reumatycznymi, bólami stawów oraz schorzeniami układu ruchu. Zabiegi w pakiecie pomagają w łagodzeniu bólu, poprawiają ruchomość stawów oraz wspierają regenerację tkanek, przyczyniając się do poprawy jakości życia i zmniejszenia dolegliwości reumatycznych.

### W CENIE PAKIETU:

- **7 noclegów** lub ich wielokrotność.  
We wszystkich pokojach bezpłatny dostęp do TV i WiFi,
- 3 posiłki dziennie,
- **konsultacja lekarza** specjalisty wraz z ordynacją zabiegów.
- **24 zabiegi z bazy zabiegów** rehabilitacji ruchowej, fizyko i balneoterapii w tym m.in: kąpiel solankowa lub borowinowa, okład borowinowy lub fango, masaż klasyczny, leczniczy lub relaksacyjny. Zabiegi realizowane od poniedziałku do soboty (w przypadku dni świątecznych zabiegi przeplanowane na dni robocze).
- **7 x inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- **2 x 75 min. wstęp do Strefy Wellness** w EVA Park Life & SPA (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką) oraz 50% zniżki na kolejne wejścia,
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- całodobowa recepcja, dostęp do całodobowej opieki pielęgniarstwa w Szpitalu Sue Ryder, w obiekcie Konstancja w wybranych godzinach,
- parking gratis w miarę dostępności miejsc parkingowych.



### NOWOŚĆ

KONSTANCJA	Cena pakietu za osobę w zł	
	SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 i 01.11-31.12
Pokój 1-osobowy	3520	3275
Pokój 2-osobowy	2910	2680
Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	3715	3445
Apartament 2-osobowy	3285	3060

Dostęp do całodobowej opieki lekarsko-pielęgniarstwa w ramach realizowanych dyżurów. Dodatkowe wizyty płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.

## PAKIET: SOLANKOWE ZDROWE ZATOKI

Uzdrowskiy pobyt leczniczy z 4 zabiegami dziennie

Pakiet polecany osobom zmagającym się z nawracającym zapaleniem zatok czy przewlekłymi infekcjami górnych dróg oddechowych. Codzienne zabiegi wspierają oczyszczanie zatok, łagodzą stany zapalne i wzmacniają odporność, pomagając chronić organizm przed infekcjami.

### W CENIE PAKIETU:

- **min. 5 noclegów.**  
We wszystkich pokojach bezpłatny dostęp do TV i WiFi,
- 3 posiłki dziennie,
- konsultacja lekarska z ordynacją zabiegów,
- **4 zabiegi dziennie:** laser punktowy na ujścia zatok, inhalacje solankowe i witaminowe, pole magnetyczne douszne (słuchawki), 1 x zabieg fizjoterapeutyczny, realizowane od poniedziałku do soboty (w przypadku dni świątecznych zabiegi przeplanowane na dni robocze),
- **inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- **1 x dziennie 75 min. wstęp do Strefy Wellness** w EVA Park Life & SPA (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką) w godzinach 8:00-13:00,
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- całodobowa recepcja, dostęp do całodobowej opieki pielęgniarstwa w Szpitalu Sue Ryder, w obiekcie Konstancja w wybranych godzinach
- parking gratis w miarę dostępności miejsc parkingowych.



### NOWOŚĆ

KONSTANCJA	Cena pakietu za osobę w zł / doba	
	SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 i 01.11-31.12
Pokój 1-osobowy	510	475
Pokój 2-osobowy	420	390
Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	530	495
Apartament 2-osobowy	475	445

Dodatkowa diagnostyka, niezbędne leki i wyroby medyczne płatne wg poniesionych kosztów.

Dodatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarstwa płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.

## PAKIET: POBYT UZDROWISKOWY

Uzdrowski pobyt leczniczy z 2 zabiegami dziennie

Uzdrowski pobyt leczniczy w Konstancinie-Jeziornie to dobry wybór dla osób, które chcą poprawić ogólną kondycję fizyczną, sprawność ruchową i złagodzić dolegliwości bólowe dzięki intensywnej fizjoterapii, a jednocześnie pragną odpocząć, korzystając z mikroklimatu tężni solankowej i Parku Zdrojowego.

### W CENIE PAKIETU:

- **5 noclegów** w Sanatorium Biały Dom (pobyt rozpoczyna się w niedzielę od kolacji i kończy obiadem w piątek),
- 3 posiłki dziennie (śniadanie i kolacja w formie bufetu, obiad serwowany),
- konsultacja fizjoterapeutyczna z ordynacją zabiegów,
- **10 zabiegów** z bazy zabiegów rehabilitacji ruchowej, fizyko i balneoterapii (od poniedziałku do piątku),
- 15% rabatu na dodatkowe zabiegi,
- **1 x 75 min. wstęp do Strefy Wellness** w EVA Park Life & SPA (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką) oraz 50% zniżki na kolejne wejścia,
- **5 x inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- 15% zniżki na dodatkowe zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- 2 x bezpłatne wypożyczenie kijków do nordic walking,
- dostęp do całodobowej opieki pielęgniarskiej w Szpitalu Rehabilitacyjnym w ramach realizowanych dyżurów. Dodatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarskie płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.



Biały Dom	Cena pakietu w zł (Sezon B: 1.11-31.03)	
	POKÓJ	OSOBA W POKOJU
Pokój 1-osobowy	1715	1715
Pokój 2-osobowy	2830	1415
Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	1855	1855

## PAKIET: LECZNICZY

Uzdrowskiy pobyt leczniczy z 3 zabiegami dziennie

Uzdrowskiy pobyt leczniczy opracowany dla osób w każdym wieku, odczuwających spadek sił witalnych, złe samopoczucie, ogólne osłabienie organizmu. Dobrane indywidualnie i zlecone przez lekarza specjalistę zabiegi, zregenerują i przywrócą sprawność fizyczną oraz psychiczną.

### W CENIE PAKIETU:

- **7 noclegów** lub ich wielokrotność,
- 3 posiłki dziennie,
- wstępne badanie lekarskie wraz z ustaleniem zabiegów,
- **15 zabiegów** z bazy zabiegów rehabilitacji ruchowej, fizyko i balneoterapii realizowanych od poniedziałku do piątku,
- **2 x 75 min. wstęp do Strefy Wellness** w EVA Park Life & SPA (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką) oraz 50 % zniżki na kolejne wejścia,
- **7 x inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- całodobowa recepcja, dostęp do całodobowej opieki pielęgniarskiej w Szpitalu Sue Ryder. Dodatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarskie płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.



Objekt		Cena pakietu za osobę w zł	
		SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 i 01.11-31.12
Biały Dom	Pokój 1-osobowy	2810	2600
	Pokój 2-osobowy	2295	2110
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	2980	2755
	Pokój 3-osobowy/całe studio	2295	2110
Szpital Rehabilitacyjny	Pokój 1-osobowy	3080	3080
	Pokój 2-osobowy	2515	2515

\* Dotyczy Białego Domu.

## PAKIET: INTENSYWNA KURACJA

Uzdrowski pobyt leczniczy – aż 5 zabiegów dziennie!

Pakiet przeznaczony jest dla wszystkich, którzy zmęczeni trudem codziennego życia, potrzebują szybkiej regeneracji organizmu. Zawiera 25 zabiegów indywidualnie zleconych przez lekarza z bazy rehabilitacji ruchowej, fizyko- i balneoterapii. Oprócz możliwości skorzystania z zabiegów, kuracjusze mają dostęp do Strefy Wellness w EVA Park Life & SPA oraz tężni solankowej.

### W CENIE PAKIETU:

- **7 noclegów** lub ich wielokrotność,
- 3 posiłki dziennie,
- wstępne badanie lekarskie wraz z ustaleniem zabiegów,
- **25 zabiegów** z bazy zabiegów rehabilitacji ruchowej, fizyko i balneoterapii realizowanych w Białym Domu od poniedziałku do piątku,
- **2 x 75 min. wstęp do Strefy Wellness** w EVA Park Life & SPA oraz 50% zniżki na kolejne wejścia,
- **7 x inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- 2 x bezpłatne wypożyczenie kijków do nordic walking,
- nieograniczony dostęp do Strefy Basenowej Wellness, \*
- nieograniczony dostęp do Strefy Fitness w Białym Domu, \*
- 1 x słodka niespodzianka (kawa, ciasto), \*
- dostęp do całodobowej opieki lekarsko-pielęgniarskiej w ramach realizowanych dyżurów. Dodatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarskie płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.



Objekt		Cena pakietu za osobę w zł	
		SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03   01.11-31.12
Biały Dom	Pokój 1-osobowy	3050	2795
	Pokój 2-osobowy	2545	2325
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	3320	2975
	Pokój 3-osobowy / całe studio	2545	2325
Szpital Rehabilitacyjny	Pokój 1-osobowy	3295	3295
	Pokój 2-osobowy	2970	2970
EVA Park Life & SPA	Pokój 1-osobowy	4200	3740
	Pokój 2-osobowy	3130	2900
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	4690	4300

\* Dotyczy pobytu w EVA Park Life & SPA.

## PAKIET: TYDZIEŃ DLA ZDROWIA

Uzdrowski pobyt z 3 zabiegami dziennie

Tydzień dla zdrowia to dobry wybór dla każdego, kto dzięki zabiegom fizjoterapeutycznym chce poprawić kondycję fizyczną, sprawność ruchową i złagodzić dolegliwości bólowe. To propozycja dla osób w każdym wieku, ceniących sobie komfort podczas pobytu.



### W CENIE PAKIETU:

- **7 noclegów** lub ich wielokrotność,
- 3 posiłki dziennie w restauracji,
- konsultacja lekarza specjalisty w Białym Domu,
- **15 zabiegów** z bazy zabiegów rehabilitacji ruchowej, fizyko- i balneoterapii realizowanych w Białym Domu od poniedziałku do piątku,
- **zabieg SPA:** solankowy masaż relaksacyjny pleców lub masaż twarzy, szyi i dekoltu,
- nielimitowany dostęp do Solankowego Parku Wodnego,
- **7 x inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- nieograniczony dostęp do Sali Fitness w Białym Domu,
- dostęp do całodobowej opieki pielęgniarskiej w obiektach: Biały Dom, Szpital Rehabilitacyjny,
- bezpłatne wypożyczenie kijków do nordic walking.

EVA Park Life & SPA	Cena pakietu za osobę w zł	
	SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 i 01.11-31.12
Pokój 1-osobowy	4150	3690
Pokój 2-osobowy	3000	2800
Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	4600	4250

## EVA PARK RESTAURACJA

### Restauracja EVA Park, w Parku Zdrojowym, tuż obok tężni solankowej!

Zapraszamy do Restauracji EVA Park – wyjątkowego miejsca na mapie kulinarnej Konstancina-Jeziorny, gdzie nasi Goście mogą skosztować dań ze starannie skomponowanego autorskiego menu. Szef Kuchni, Artur Andrzejewski, czerpał inspiracje z polskiej tradycji oraz z kuchni światowych, dbając o to, by dania były nie tylko smaczne i urozmaicone, ale także zdrowe. Nasi kucharze bazują na produktach regionalnych, pozyskanych od lokalnych dostawców, co gwarantuje świeżość oraz wyjątkowy smak serwowanych potraw.

Oprócz sali restauracyjnej, do dyspozycji Gości jest również taras, który pozwala się cieszyć bliskością Konstancińskiego Parku Zdrojowego. W restauracji wydzielona jest także komfortowa strefa VIP, którą polecamy na spotkania biznesowe czy zorganizowane przyjęcia. Restauracja EVA Park czynna jest codziennie.



## PAKIET: RELAKSACYJNY

Uzdrowski pobyt profilaktyczny

Oferta pobytowa dla osób, które w krótkim czasie chcą poprawić swoje samopoczucie, wzmocnić siły witalne i wypocząć wykorzystując tradycyjne, sprawdzone atuty Uzdrowiska Konstancin-Zdrój z tężnią solankową i pięknym Parkiem Zdrojowym.

### W CENIE PAKIETU:

- **7 noclegów** lub ich wielokrotność,
- 3 posiłki dziennie,
- **2 x 75 min. wstęp do Strefy Wellness** w EVA Park Life & SPA (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką) oraz 50% zniżki na kolejne wejścia,
- **7 x inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- dostęp do całodobowej opieki pielęgniarskiej w szpitalu Sue Ryder.



Biały Dom	Cena pakietu za osobę w zł	
	SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03   01.11-31.12
Pokój 1-osobowy	2355	2145
Pokój 2-osobowy	1885	1655
Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	2510	2290
Pokój 3-osobowy/całe studio	1885	1655



Dostęp do całodobowej opieki lekarsko-pielęgniarskiej w ramach realizowanych dyżurów. Dodatkowe wizyty płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.





## TEŻNIA SOLANKOWA

Wstęp do teźni solankowej:

Bilet normalny .....	15 zł
(w okresie zimowym)	13 zł
Bilet ulgowy .....	10 zł
(w okresie zimowym)	9 zł
Bilet wycieczkowy (od 10 osób) ..	14 zł
(w okresie zimowym)	12 zł
Bilet rodzinny (2 + 1) .....	36 zł
(w okresie zimowym)	29 zł
Bilet rodzinny (2 + 2) .....	42 zł
(w okresie zimowym)	35 zł
Karnet normalny (12 wejść) .....	140 zł
Karnet ulgowy (12 wejść) .....	99 zł

Teźnia solankowa jest obiektem leczniczym – inhalatorium zewnętrznym. Została zbudowana w 1978 r. i jest zasilana solanką wydobywaną z położonego nieopodal odwiertu, która dzięki stężeniu zawartych w niej minerałów – ok. 7%, posiada właściwości lecznicze. Powietrze wokół teźni, w wyniku parowania solanki, tworzy swoisty mikroklimat zbliżony do klimatu nadmorskiego. Minerale w nim zawarte, wspomagają odbudowę i regenerację błony śluzowej górnych dróg oddechowych. Działają także stymulująco na pracę układu odpornościowego. Szczególnie istotne dla zdrowia są pierwiastki jod, brom, wapń oraz magnez.



**9 zł**  
**11 zł**  
za butelkę

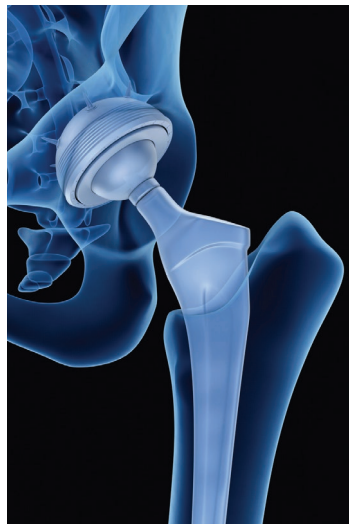
### Przedłuż pobyt uzdrowski solankową kuracją domową

Woda lecznicza mineralna, swoista ok. 7% chlorkowo-sodowa (solanka), żelazista, jodkowa, hipotermalna z otworu Warszawa IG o głębokości 1750 m, zlokalizowanego na obszarze górniczym Konstancin-Jeziorna. Właściwości lecznicze potwierdzone Świadectwem PZH nr HU-1/-WL-1/2008.

## PAKIET: WCZESNA ENDOPROTEZA

### Wstępna rehabilitacja po wszczępieniu endoprotezy

Wczesna Endoproteza jest programem dla osób tuż po operacji wszczępienia endoprotezy stawu, którym niezagojone rany pooperacyjne uniemożliwiają wykonywanie standardowych ćwiczeń. Przygotowaliśmy więc dla nich wstępny program zabiegów, skupiony na przyłożkowej rehabilitacji z fizjoterapeutą. Lżejsze zabiegi, dostosowane do stanu pacjenta, zapobiegają powikłaniom, pozwalają nauczyć się kontrolować ruchy w stawie i wykonywać je w prawidłowy sposób. Rehabilitacja ta jest wstępem do rehabilitacji po wszczępieniu endoprotezy, mającej na celu powrót do pełnej lub optymalnej dla stanu narządu ruchu sprawności.



#### W CENIE PAKIETU:

- 7 noclegów lub ich wielokrotność,
- 3 posiłki dziennie,
- 2 konsultacje lekarskie – wstępna i końcowa,
- doraźna pomoc opiekuna w codziennych czynnościach,
- zmiana opatrunków, gojenie rany pooperacyjnej,
- 5 x tygodniowo rehabilitacja przyłożkowa (30 min.),
- usunięcie szwów,
- badania laboratoryjne: morfologia, CRP, OB., elektrolity, d-dimery, żelazo,
- program rehabilitacyjny dobierany do stanu pacjenta,
- dodatkowa diagnostyka, niezbędne leki oraz wyroby medyczne płatne według poniesionych kosztów
- dostęp do całodobowej opieki lekarsko-pielęgniarskiej w ramach realizowanych dyżurów.\*

#### Szpital Rehabilitacyjny

Cena pakietu za osobę w zł

Pokój 1-osobowy

4040

Pokój 2-osobowy

3580

Pokój 2-osobowy dla 1 osoby

4320

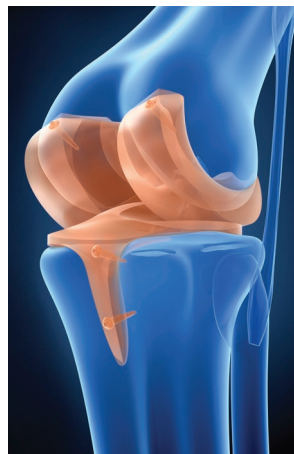


\* Dodatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarskie płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.

## PAKIET: ENDOPROTEZA

### Rehabilitacja po wszczępieniu endoprotezy

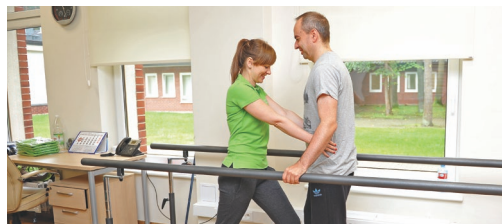
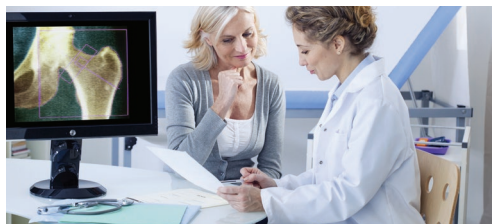
Pacjent opuszczając szpital po wszczępieniu endoprotezy wymaga rehabilitacji i profilaktyki przeciwzakrzepowej. Aby uniknąć wystąpienia choroby zakrzepowo-zatorowej, osoba po zabiegu powinna być szybko uruchamiana i wdrożone powinno być podawanie odpowiednich leków. Dla osób po wszczępieniu endoprotezy przygotowaliśmy program rehabilitacji wraz z pobytem w naszej placówce. Program zapewnia zabiegi, przywracające siłę mięśniową i funkcję stawu oraz ma na celu poprawę koordynacji ruchowej, pozwalając na szybki i bezpieczny powrót do pełnej sprawności. Jest on kontynuacją rozpoczętej tuż po operacji rehabilitacji przyłożkowej.



#### W CENIE PAKIETU:

- **7 noclegów** lub ich wielokrotność,
- 3 posiłki dziennie,
- 2 konsultacje lekarskie – wstępna i końcowa,
- **15 zabiegów** medycyny fizykalnej (5-20 min.),
- **5 terapii indywidualnych** (30 min.),
- **5 masaży** częściowych (20 min.),
- **7 x inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- dodatkowa diagnostyka, niezbędne leki oraz wyroby medyczne płatne według poniesionych kosztów,
- dostęp do całodobowej opieki lekarsko-pielęgniarskiej w ramach realizowanych dyżurów.\*\*

Objekt		Cena pakietu za osobę w zł
Szpital Rehabilitacyjny	Pokój 1-osobowy	4040
	Pokój 2-osobowy	3365
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	4320
Biały Dom	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	3300



\* Dotyczy tylko obiektu Biały Dom. \*\* Dodatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarskie płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług. Pacjentom z niezagojonymi ranami / nieusuniętymi szwami przyjmujemy tylko do Szpitala Sue Ryder.

## PAKIET: ORTOPEDYCZNY

### Rehabilitacja ortopedyczna

Pakiet ten jest dedykowany osobom z dolegliwościami bólowymi oraz urazami stawów barkowych, nadgarstkowych, łokciowych, kolanowych, skokowych itp. Proponowany przez nas program zabiegów oraz rehabilitacji z fizjoterapeutą (30 min. dziennie) jest zawsze indywidualny - dostosowany do konkretnej dolegliwości oraz do wieku, stanu ogólnego pacjenta i jego wydolności fizycznej.

#### W CENIE PAKIETU:

- **7 noclegów** lub ich wielokrotność,
- 3 posiłki dziennie,
- wstępna konsultacja lekarza specjalisty,
- **20 zabiegów/tydzień** indywidualnie zleconych przez lekarza specjalistę z bazy zabiegów rehabilitacji ruchowej, fizyki i balneoterapii realizowanych od poniedziałku do piątku,
- **5 x terapia indywidualna z fizjoterapeutą** (po 30 min.),
- **7 x inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- **1 x 75 min. wstęp do Strefy Wellness** w EVA Park Life & SPA (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką) oraz 50% zniżki na kolejne wejścia,
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- dostęp do całodobowej opieki lekarsko-pielęgniarskiej w Szpitalu Sue Ryder w ramach realizowanych dyżurów.



Objekt		Cena pakietu za osobę w zł
Biały Dom	Pokój 1-osobowy	3620
	Pokój 2-osobowy	3010
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	3780
Szpital Rehabilitacyjny	Pokój 1-osobowy	3700
	Pokój 2-osobowy	3115
KONSTANCJA	Pokój 1-osobowy	3700
	Pokój 2-osobowy	3115
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	3900
	Apartament 2-osobowy	3485

Dotatkowa diagnostyka, niezbędne leki oraz wyroby medyczne płatne według poniesionych kosztów.  
Dotatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarskie płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.

# PAKIET: NEURO

## Rehabilitacja neurologiczna

Dla pacjentów po udarach niedokrwiennych mózgu i tzw. „wylewach”, urazach czaszkowo-mózgowych, przewlekłymi schorzeniami neurologicznymi, jak stwardnienie rozsiane, choroba Parkinsona i zespoły parkinsonowskie, z neuropatiami oraz po uszkodzeniach rdzenia kręgowego i korzeni nerwowych.

### W CENIE PAKIETU:

- **7 noclegów** lub ich wielokrotność,
- 3 posiłki dziennie z możliwością odpowiedniej diety zalecanej przez lekarza i dietetyka,
- wstępne badanie lekarza specjalisty neurologii lub rehabilitacji,
- **indywidualnie dobrana rehabilitacja** (3 warianty poniżej),
- dostęp do całodobowej opieki lekarsko-pielęgniarskiej w ramach realizowanych dyżurów.  
Dodatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarskie płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.

Kwalifikacja na podstawie ankiety kwalifikacyjnej do rehabilitacji neurologicznej.

WARIANT	Opis
WARIANT I	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>usprawnianie</b> przez 6 dni w tygodniu (pon.-pt. <b>90 min.</b>, sob. 45 min.)</li> <li>• terapia (neuro)psychologiczna (5 dni w tygodniu po 30 min.) * lub terapia zajęciowa (5 dni w tygodniu po 30 min.) lub terapia ręki (5 dni w tygodniu po 30 min.) lub terapia (neuro)logopedyczna (2 dni w tygodniu po 60 min.) **</li> </ul>
WARIANT II	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>usprawnianie</b> przez 6 dni w tygodniu (pon.-pt. <b>120 min.</b>, sob. 45 min.)</li> <li>• <b>terapia (neuro)psychologiczna</b> 5 dni w tygodniu (30 min.) *</li> <li>• terapia zajęciowa (5 dni w tygodniu po 30 min.) lub terapia ręki (5 dni w tygodniu po 30 min.) lub terapia (neuro)logopedyczna (2 dni w tygodniu po 60 min.) **</li> <li>• <b>Doraźna pomoc opiekuna w godz. 07:00-19:00</b></li> </ul>
WARIANT III	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>usprawnianie</b> przez 6 dni w tygodniu (pon.-pt. <b>120 min.</b>, sob. 45 min.)</li> <li>• <b>terapia (neuro)psychologiczna</b> 5 dni w tygodniu (30 min.) *</li> <li>• terapia zajęciowa (5 dni w tygodniu po 30 min.) lub terapia ręki (5 dni w tygodniu po 30 min.) lub terapia (neuro)logopedyczna (2 dni w tygodniu po 60 min.) **</li> <li>• <b>Doraźny opiekun / pielęgniarka 24 godz.</b></li> </ul>

Szpital Rehabilitacyjny	Cena pakietu za osobę w zł		
	WARIANT I	WARIANT II	WARIANT III
Pokój 1-osobowy	3430	4100	5940
Pokój 2-osobowy	2855	3430	4620
Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	3685	4320	6155

\* W tym dla pacjentów z zaburzeniami językowymi – afazja.

\*\* Terapia dla pacjentów z zaburzeniami mowy – mowa niewyraźna, bełkotliwa.

## PAKIET: KARDIO

### Uzdrowskowa rehabilitacja kardiologiczna

Dedykowany dla osób po zawale serca, po angioplastykach naczyń wieńcowych, po CABG (by-passach), po wymianie zastawki.

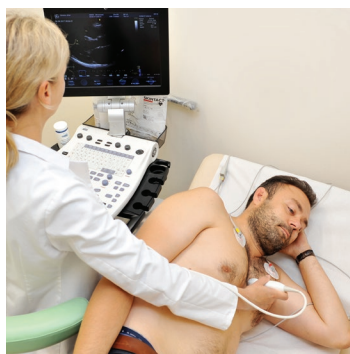
Sugerowany czas pobytu: 2-3 tygodnie.

#### W CENIE PAKIETU:

- **7 noclegów** lub ich wielokrotność,
- 3 posiłki dziennie z możliwością odpowiedniej diety zaleconej przez lekarza i dietetyka,
- wstępne badanie lekarza specjalisty kardiologa,
- **badania diagnostyczne:** EKG spoczynkowe, codzienny pomiar ciśnienia tętniczego oraz echo serca lub holter (ekg/RR) - w zależności od wskazań lekarskich,
- **badania laboratoryjne:** morfologia, elektrolity, kreatynina, lipidogram, kwas moczowy,
- indywidualnie dobrana rehabilitacja – **17 zabiegów** z bazy zabiegów rehabilitacji ruchowej, fizyko i balneoterapii (od poniedziałku do piątku 3 zabiegi dziennie oraz 2 zabiegi w sobotę),
- **1 x 75 min. wstęp do Strefy Wellness** w EVA Park Life & SPA (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką) oraz 50% zniżki na kolejne wejścia - dojazd we własnym zakresie,
- **7 x inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni) - dojazd we własnym zakresie,
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- dostęp do całodobowej opieki lekarsko-pielęgniarskiej w ramach realizowanych dyżurów.

Dodatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarskie płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.

Dodatkowa diagnostyka, niezbędne leki oraz wyroby medyczne płatne według poniesionych kosztów.



#### Szpital Rehabilitacyjny

Cena pakietu za osobę w zł

Pokój 1-osobowy

3890

Pokój 2-osobowy

3240

Pokój 2-osobowy dla 1 osoby

4260

**KWALIFIKACJA:** po przesłaniu wypisów ze szpitali z ostatniego półrocza lub wcześniejszych (jeśli w ostatnich 6 miesiącach takowych nie były).

## PAKIET: ZDROWE SERCE

### Diagnostyka i profilaktyka kardiologiczna

Wiek jest niezależnym czynnikiem ryzyka chorób sercowo-naczyniowych. By jednak cieszyć się dobrą kondycją serca seniora - warto wcześniej rozpocząć działania profilaktyczne. Przede wszystkim, przeprowadzić odpowiednią diagnostykę, a na podstawie wyników badań, od razu podjąć działania, które wydłużą dobry stan zdrowia serca i naczyń krwionośnych. W przestawieniu organizmu na zdrowe tory, pomoże – opracowany przez doświadczonych kardiologów i fizjoterapeutów – pakiet Zdrowe Serce. Pakiet dedykowany dla osób dotąd nieleczących się z powodów kardiologicznych. Sugerowany czas pobytu: 2 tygodnie.

#### W CENIE PAKIETU:

- **7 noclegów** lub ich wielokrotność,
- 3 posiłki dziennie z możliwością odpowiedniej diety zalecanej przez lekarza i dietetyka,
- wstępne badanie lekarza specjalisty kardiologa,
- **badania diagnostyczne:** badanie EKG spoczynkowe, codzienny pomiar ciśnienia tętniczego oraz echo serca lub holter (EKG/RR) – w zależności od wskazań lekarskich,
- **badania laboratoryjne:** morfologia, elektrolity, kreatynina, lipidogram, kwas moczowy, glukoza, TSH,
- indywidualnie dobrana rehabilitacja – **17 zabiegów** z bazy zabiegów rehabilitacji ruchowej, fizyko i balneoterapii (od poniedziałku do piątku 3 zabiegi dziennie oraz 2 zabiegi w sobotę),
- **1 x 75 min. wstęp do Strefy Wellness** w EVA Park Life & SPA (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką) oraz 50% zniżki na kolejne wejścia – dojazd we własnym zakresie,
- **7 x inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni) – dojazd we własnym zakresie,
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- dostęp do całodobowej opieki lekarsko-pielęgniarskiej w ramach realizowanych dyżurów. Dodatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarskie płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług. Dodatkowa diagnostyka, niezbędne leki oraz wyroby medyczne płatne według poniesionych kosztów.



#### Szpital Rehabilitacyjny

Pokój 1-osobowy

Pokój 2-osobowy

Pokój 2-osobowy dla 1 osoby

Cena pakietu za osobę w zł

3940

3300

4350

## PAKIET: COVID-19

### Pobyt rehabilitacyjny dla Ozdrowieńców po przebyciu COVID-19

Pakiet dedykowany jest dla wszystkich osób, które przeszły COVID-19. Specjalistyczny program rehabilitacyjny ma na celu zniwelowanie pochorobowych powikłań, często związanych z zaburzeniem ciśnienia krwi, zakrzepami zatorowymi, zmniejszeniem wydolności oddechowej oraz ogólnym osłabieniem organizmu.

**Warunkiem koniecznym do skorzystania z pakietów jest udokumentowany pozytywny wynik testu na COVID-19.**

#### CEL PAKIETU:

- ocena stanu zdrowia pacjenta,
- poprawa wydolności wysiłkowej i krążeniowej,
- poprawa sprawności oddechowej oraz siły mięśniowej,
- poprawa ogólnej sprawności fizycznej,
- wsparcie zdrowia psychicznego,
- edukacja zdrowotna.

#### W CENIE PAKIETU:

- 13 noclegów** w pokojach 2- lub 1-osobowych w Szpitalu Rehabilitacyjnym,
- pełne wyżywienie (3 posiłki dziennie),
- 1 x konsultacja lekarska:** internistyczna lub rehabilitacyjna (do 30 min. każda),
- 1 x konsultacja kardiologiczna** (w przypadku wskazań lekarza badanie echokardiograficzne serca), EKG,
- spirometria,
- badania laboratoryjne:** panel przeciwciał (IgM i IgG) półilościowo, morfologia krwi, lipidogram (cholesterol całkowity, HDL, LDL, trójglicerydy), kwas moczowy, kreatynina, AST, ALT, GGTP, kinaza kreatynowa (CK), glukoza, sód, potas, magnez, wapń,
- dla osób po leczeniu szpitalnym – 2 x w tygodniu konsultacje psychologiczne do 30 min.,
- psychoedukacja (warsztaty z psychologiem do 60 min.),
- konsultacja fizjoterapeuty do 30 min.,
- zabiegi lecznicze** wykonywane w oparciu o naturalne surowce lecznicze (borowina, solanka, tężnia solankowa) – do 5 dziennie dla osób po leczeniu szpitalnym / do 3 dziennie dla osób, które nie były hospitalizowane,
- dostęp do całodobowej opieki lekarsko-pielęgniarskiej w ramach realizowanych dyżurów,
- specjalne ceny na wybrane usługi dodatkowe, 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- bezpłatne wypożyczenie kijków do nordic walking.
- dostęp do całodobowej opieki lekarsko-pielęgniarskiej w ramach realizowanych dyżurów. Dodatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarskie płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług. Dodatkowa diagnostyka, niezbędne leki oraz wyroby medyczne płatne według poniesionych kosztów.

Szpital Rehabilitacyjny	Pokój	Cena pakietu za osobę w zł
Pacjent po hospitalizacji	Pokój 2-osobowy	4575
	Pokój 1-osobowy	5420
Pacjent, który nie był hospitalizowany	Pokój 2-osobowy	3660
	Pokój 1-osobowy	4510



## PAKIET: COVID-19 AMBULATORYJNY

Rehabilitacja ambulatoryjna dla Ozdrowieńców po przebyciu COVID-19

Specjalistyczny program rehabilitacyjny ma na celu zniwelowanie pochorobowych powikłań, często związanych z zaburzeniem ciśnienia krwi, zakrzepami zatorowymi, zmniejszeniem wydolności oddechowej oraz ogólnym osłabieniem organizmu. Rehabilitacja ozdrowieńców oparta będzie na indywidualnie dobranych zabiegach (w tym tlenoterapii, inhalacji, zabiegów poprawiających ogólną wydolność organizmu) oraz kuracjach w oparciu o naturalne surowce lecznicze. Ozdrowieńcy mogą liczyć również na wsparcie psychologa – konsultacje i warsztaty z psychologiem pomogą uporać się z poczuciem lęku, niepewności i izolacji oraz odzyskać równowagę psychiczną po pobycie w szpitalu.

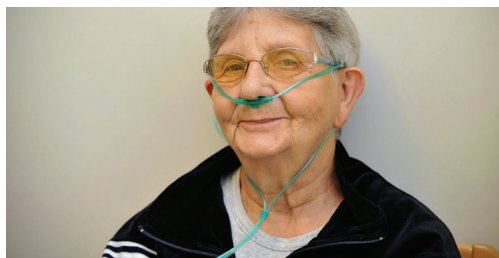
**Warunkiem koniecznym do skorzystania z pakietów jest udokumentowany pozytywny wynik testu na COVID-19.**

### CEL PAKIETU:

- ocena stanu zdrowia pacjenta,
- poprawa wydolności wysiłkowej i krążeniowej,
- poprawa sprawności oddechowej oraz siły mięśniowej,
- poprawa ogólnej sprawności fizycznej,
- wsparcie zdrowia psychicznego,
- edukacja zdrowotna.

### W CENIE PAKIETU:

- 1 x konsultacja lekarska:** internistyczna lub rehabilitacyjna (do 30 min. każda),
- 1 x konsultacja kardiologiczna** (w przypadku wskazań lekarza badanie echokardiograficzne serca),
- EKG (w przypadku wskazań lekarza EKG wysiłkowe),
- spirometria,
- dla osób po leczeniu szpitalnym – 2 x w tygodniu konsultacje psychologiczne do 30 min.,
- psychoedukacja (warsztaty z psychologiem do 60 minut),
- konsultacja fizjoterapeuty do 30 minut,
- indywidualnie dobrane zabiegi lecznicze**, w tym wykonywane w oparciu o naturalne surowce lecznicze (borowina, solanka, tężnia solankowa) – do 5 dziennie dla osób po leczeniu szpitalnym / do 3 dziennie dla osób, które nie były hospitalizowane.



### Szpital Rehabilitacyjny, Biały Dom

Cena pakietu za osobę w zł  
10 dni zabiegowych

Cena pakietu za osobę w zł  
1 dzień zabiegowy

Pacjent po hospitalizacji

2150

215

Pacjent, który nie był hospitalizowany

1600

160

## ZABIEGI LECZNICZE

### FIZYKOTERAPIA

Lampa BIO-V	25
Sollux	25
Magnetronik	25
Elektrostymulacja	25
Prądy interferencyjne	25
Prądy Tens	25
Prądy Kotza	25
Prądy DD	25
Prądy Trauberta	25
Terapuls*	25
Tonoliza	25
Galwanizacja	25
Jonoforeza	26
Laser skaner	25
Laser kontaktowy	26
Ultradźwięki	25
Fonoforeza (ultradźwięki z lekiem)	26
Krioterapia miejscowa	25
Masaż wodny lub solankowy wirowy (kąpiel perełkowa) – kończyny górne/dolne	31
Masaż wodny lub solankowy wirowy w solance (kąpiel perełkowa) – całościowy	54
Kąpiel całkowita kwasowęglowa	65
Okłady borowinowe	38
Indywidualne inhalacje ultradźwiękowe solanką – 5 zabiegów x 10 min	124
Indywidualne inhalacje ultradźwiękowe solanką – 10 zabiegów x 10 min	200
Indywidualne inhalacje witaminowe – 5 zabiegów	124
Indywidualne inhalacje witaminowe – 10 zabiegów	200



## ZABIEGI LECZNICZE

### KINEZYTERAPIA

Terapia indywidualna – 60 min. / 30 min.	194 / 130
Sesja rehabilitacji – podstawowa: obejmuje wstępne badanie fizjoterapeutyczne + ćwiczenia	162
Masaż częściowy – 15 min.	92
Masaż częściowy – 10 x 15 min.	800
Masaż całkowity – 45 min.	200
Masaż pneumatyczny	65
Ćwiczenia grupowe oddechowe, izometryczne, izotoniczne, ogólnokondycyjne, równoważne – około 30 min.	28
Ćwiczenia w systemie blochkowo-ciężarkowym (kończyny górne) – 15 min.	26
Ćwiczenia w systemie blochkowo-ciężarkowym (kończyny dolne) – 30 min.	39
Ćwiczenia sprawności manualnej – 30 min.	32
Ćwiczenia oddechowe – butelka – 20 min.	26
Indywidualny instruktaż ćwiczeń dla poszczególnych jednostek chorobowych	92
Kinesiotaping – aplikacja mała	40
Kinesiotaping – aplikacja duża	65

Pakiet 10 zabiegów  
**5% rabatu**

Pakiet 20 zabiegów  
**10% rabatu**

Pakiet 30 zabiegów  
**15% rabatu**



## USŁUGI MEDYCZNE

### KONSULTACJE LEKARSKIE I DIAGNOSTYKA

Konsultacja kardiologiczna + badanie EKG	313
Konsultacja kardiologiczna	248
Konsultacja rehabilitacyjna	248
Konsultacja dietetyka	189
Konsultacja logopedy/neurologopedy	248
Konsultacja funkcjonalna fizjoterapeuty	248
Badanie echokardiograficzne przezklatkowe	227
Test wysiłkowy	227
Holter EKG - 3 odprowadzeniowy / 12 odprowadzeniowy	215 / 248
Holter ciśnieniowy (ABPM)	189
Holter EKG (24 godz.) + Holter ciśnieniowy	313
EKG bez opisu / EKG z opisem	42 / 81
USG Doppler tętnic szyjnych i kręgowych	189
Badanie INR + ustalenie dawki leku przeciwzakrzepowego przez lekarza	81

### USŁUGI PIELĘGNIARSKIE

Iniekcje dożyłne	59
Podłączenie kroplowego wlewu dożylnego	75
Iniekcje domięśniowe	32
Iniekcje śródskórne	32
Iniekcje podskórne	32
Pobieranie krwi na badania laboratoryjne	32
Okłady, Kompresy	18
Opatrunki – małe (palec)	13
Opatrunki –średnie (dłoń, stopa, twarz)	22
Opatrunki – duże (k. górna, dolna, tułów)	32
Pomiar temperatury	5
Pomiar masy ciała, wzrostu, określanie BMI	22
Założenie opatrunku unieruchamiającego	32
Pomiar cukru (gleukometrem)	13
Podawanie leków/dorażne/wg wykazu	13
Toaleta całego ciała	54
Pielęgnacja włosów	27
Lewatywa	16
Zakraplanie kropli do oka, ucha	13
Cewnikowanie	54
Oklepywanie klatki piersiowej	13
Mierzenie ciśnienia i tętna	13
Badanie elektrokardiograficzne EKG bez opisu	42
Spirometria	92

## SOLANKOWE SPA



### Wyjątkowy mikroklimat

Otoczenie Parku Zdrojowego, bliskość tężni solankowej oraz wyjątkowy mikroklimat sprawiają, że w EVA Park Life & SPA panują idealne warunki do głębokiego relaksu. To doskonałe miejsce na odprężający wypoczynek, połączony z zabiegami upiększającymi i regenerującymi.

### Pielęgnacyjna moc solanki

Tworząc bogaty program zabiegów SPA sięgnęliśmy po naturalne bogactwo Konstancina-Jeziorni. Wydobywana z naszego ujęcia solanka zasila basen solankowy, w którym kąpiel może być doskonałym wstępem do dalszych zabiegów pielęgnacyjnych. Naszym Gościom proponujemy także solankową kąpiel perełkową w jacuzzi, działającą antyseptycznie i odświeżająco, czy aromatyczny peeling na bazie soli jodowo-bromowej.

### Profesjonalne zabiegi kosmetyczne i odnowa biologiczna

Oferta EVA Park Life & SPA to kilkadziesiąt różnych zabiegów, wykorzystujących nie tylko lecznicze moce solanki, ale przede wszystkim najnowocześniejsze zdobycze kosmetyologii. Zapraszamy na zabiegi nawilżające i ujędrniające, liftingujące i poprawiające owal twarzy, programy likwidujące oznaki zmęczenia, problemy naczyniowe czy trądzikowe. Wysokiej jakości sprzęt najnowszej generacji pomoże wymodelować sylwetkę czy zlikwidować cellulit. Nasza wykwalifikowana kadra doradzi w wyborze idealnego programu, dostosowanego do indywidualnych potrzeb skóry.

### Relaksujące masaże

Masaże i rytuały pielęgnacyjne na ciało to świetny sposób na pozbycie się stresu, a nawet uporczywego bólu. W zależności od potrzeb naszych Gości, zapewnimy zabiegi rozluźniające obolałe mięśnie. Zadbamy o poprawę krążenia i wzmocnienie metabolizmu ciała, a także o błogi relaks i pielęgnację przy aromaterapii naturalnymi olejkami.

Czy wiesz, że:

- Konstancin-Jeziorna to jedyne uzdrowisko na Mazowszu,
- pochodząca stąd solanka wydobywana jest z należącego do uzdrowiska źródła o głębokości aż 1750 m,
- dobroczynny wpływ solanki na zdrowie i urodę wykorzystujemy w naszych zabiegach Spa.

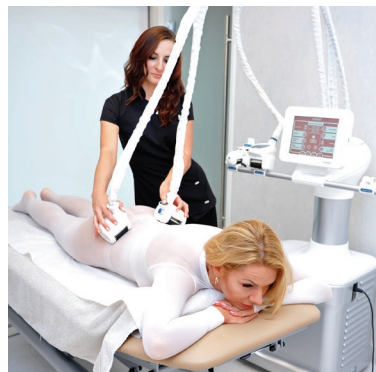
Poznaj je i poczuj siłę konstancińskiego źródła!

## PAKIET: SOLANKOWY FIT-TYDZIEŃ\*

### Pobyt wypoczynkowy

W EVA Park Life & SPA w nowoczesny sposób łączymy wypoczynek z aktywnością, profilaktykę prozdrowotną z wysokim komfortem, afirmację zdrowego trybu życia z atrakcyjnym wyglądem.

Dla osób, które chcą zmienić swoje nawyki żywieniowe, zadbać o formę, zdrowie i ciało, przygotowaliśmy **TYGODNIOWĄ propozycję**.



#### W CENIE PAKIETU:

- 8 dni / 7 nocy w komfortowo wyposażonym pokoju 1- lub 2-osobowym,
- 7 x fit śniadanie serwowane,
- 1 x fit obiadokolacja serwowana,
- 6 x fit obiad serwowany,
- 6 x fit kolacja serwowana,
- 2 x sok ze świeżo wyciskanych owoców: w dniu przyjazdu i wyjazdu,
- 6 x proteinowy koktajl – do wyboru: wiśniowy (348 kcal), truskawkowy (379 kcal), bananowy (416 kcal),
- 7 x wieczorny napar herbaciany – do wyboru: Green Gun, Passion, Caribe, Cynamonowa,
- nielimitowany czasowo wstęp do Strefy Basenowej Wellness (jacuzzi solankowe, sauny, basen solankowy),
- 7 x drenaż limfatyczny w kombinezonie – zabieg eliminujący uczucie ciężkości nóg i obrzęki,
- 2 x zabieg Moc Solanki – peeling solny ciała z nałożeniem odżywczego balsamu,
- 4 x ICOONE (40 min.) – zabieg modelujący sylwetkę, likwidujący cellulit, redukujący tkankę tłuszczową, poprawiający jędrność i elastyczność skóry,
- 1 x maska odżywczo-ujędrniająca z nałożeniem balsamu,
- 7 x inhalacje solankowe w tężni solankowej,
- 7 x spacer nordic walking po Parku Zdrojowym,
- 15% zniżki na wszystkie zabiegi SPA,
- **PREZENT** – zestaw solankowy: 3 x Solanka Konstancińska II + sól konstancińska.

EVA Park Life & SPA	POKÓJ	Cena pakietu za osobę w zł	
		SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 01.11-31.12
Solankowy Fit-tydzień	1-osobowy	5650	5450
	2-osobowy	4850	4690
	2-osobowy dla 1 osoby	6100	5770

\* Oferta nie jest pobytom medycznym.

## PAKIET: SOLANKOWY FIT-WEEKEND\*

### Pobyt wypoczynkowy

W EVA Park Life & SPA w nowoczesny sposób łączymy wypoczynek z aktywnością, profilaktykę prozdrowotną z wysokim komfortem, afirmację zdrowego trybu życia z atrakcyjnym wyglądem.

Dla osób, które chcą zmienić swoje nawyki żywieniowe, zadbać o formę, zdrowie i ciało, przygotowaliśmy **WEEKENDOWĄ** propozycję.



#### W CENIE PAKIETU:

- 3 dni / 2 noce w komfortowo wyposażonym pokoju 1- lub 2-osobowym,
- 2 x fit śniadanie serwowane,
- 1 x fit obiadokolacja serwowana,
- 1 x fit obiad serwowany,
- 1 x fit kolacja serwowana,
- 2 x sok ze świeżo wyciskanych owoców: w dniu przyjazdu i wyjazdu,
- 1 x proteinowy koktajl – do wyboru: wiśniowy (348 kcal), truskawkowy (379 kcal), bananowy (416 kcal),
- 2 x wieczorny napar herbaciany – do wyboru: Green Gun, Passion, Caribe, Cynamonowa,
- nielimitowany czasowo wstęp do Strefy Basenowej Wellness (jacuzzi solankowe, sauny, basen solankowy),
- 2 x zabieg: drenaż limfatyczny w kombinezonie – zabieg eliminujący uczucie ciężkości nóg i obrzęki,
- 1 x zabieg Moc Solanki – peeling solny ciała z nałożeniem odżywczego balsamu,
- 2 x ICOONE (40 min.) – zabieg modelujący sylwetkę, likwidujący cellulit, redukujący tkankę tłuszczową, poprawiający jędrność i elastyczność skóry,
- 3 x inhalacje solankowe w tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- 2 x spacer nordic walking po Parku Zdrojowym,
- 15% zniżki na wszystkie zabiegi SPA,
- **PREZENT** – Solanka Konstancińska II – przedłużenie kuracji solankowej w domu.

EVA Park Life & SPA	POKÓJ	Cena pakietu za osobę w zł	
		SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 01.11-31.12
Solankowy Fit-weekend	1-osobowy	2200	2150
	2-osobowy	1940	1880
	2-osobowy dla 1 osoby	2375	2250

\* Oferta nie jest pobylem medycznym.

## PAKIET: WEEKEND W SOLANKOWYM KLIMACIE

### Pobyt SPA

#### W CENIE PAKIETU:

- 2 noclegi,
- śniadania i obiadokolacje,
- okład parafinowy na dłonie,
- nielimitowany dostęp do Solankowego Parku Wodnego,
- bezpłatny wstęp do tężni solankowej (w okresie funkcjonowania).



	POKÓJ	Cena pakietu za osobę w zł	
		SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 01.11-31.12
EVA Park Life & SPA	2-osobowy	820	750
	1-osobowy	1080	995

## PAKIET: PROFILAKTYCZNIE PO ZDROWIE

### Pobyt SPA

#### W CENIE PAKIETU:

- 2 noclegi,
- śniadania i obiadokolacje,
- SPA dla dłoni,
- solankowy masaż relaksacyjny pleców lub masaż twarzy, szyi i dekolty,
- drenaż limfatyczny w kombinezonie,
- nielimitowany dostęp do Solankowego Parku Wodnego,
- bezpłatny wstęp do tężni solankowej (w okresie funkcjonowania).



	POKÓJ	Cena pakietu za osobę w zł	
		SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 01.11-31.12
EVA Park Life & SPA	2-osobowy	1210	1130
	1-osobowy	1485	1375



## PAKIET: SPA A LA CARTE

### Pobyt SPA

#### W CENIE PAKIETU:

- 2 noclegi,
- śniadania i obiadokolacje,
- bon o wartości 100 zł do SPA / osoba,
- nielimitowany dostęp do Solankowego Parku Wodnego,
- bezpłatny wstęp do tężni solankowej (w okresie funkcjonowania).



	POKÓJ	Cena pakietu za osobę w zł	
		SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 01.11-31.12
EVA Park Life & SPA	2-osobowy	850	795
	1-osobowy	990	925

## PAKIET: PRZYSTANEK RELAKSU

### Pobyt SPA

#### W CENIE PAKIETU:

- 2 noclegi,
- śniadania i obiadokolacje,
- aromatyczny peeling solny ciała,
- masaż twarzy, szyi i dekoltu,
- nielimitowany dostęp do Solankowego Parku Wodnego,
- bezpłatny wstęp do tężni solankowej (w okresie funkcjonowania).



	POKÓJ	Cena pakietu za osobę w zł	
		SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 01.11-31.12
EVA Park Life & SPA	2-osobowy	1150	1070
	1-osobowy	1420	1320

## PAKIET: SOLNY

### Pobyty SPA

#### W CENIE PAKIETU:

- 1 nocleg,
- śniadanie i obiadokolacja,
- aromatyczny peeling solny ciała,
- solankowy masaż relaksacyjny pleców lub masaż twarzy, szyi i dekoltu,
- okład parafinowy na dłonie,
- nielimitowany dostęp do Solankowego Parku Wodnego,
- bezpłatny wstęp do tężni solankowej (w okresie funkcjonowania).

	POKÓJ	Cena pakietu za osobę w zł	
		SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 01.11-31.12
EVA Park Life & SPA	2-osobowy	850	795
	1-osobowy	990	925

## PAKIET: SEZONOWY POBYT W SOLANKOWYM KLIMACIE

### Uzdrowski pobyty wypoczynkowy

#### W CENIE PAKIETU:

- 6 noclegów w EVA Park Life & SPA,
- 2 posiłki dziennie w restauracji – śniadanie w formie bogatego bufetu i obiadokolacja przygotowane według menu Szefa Kuchni,
- nieograniczony czasowo wstęp do Strefy Wellness (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką),
- 6 x inhalacje oddechowe: bezpłatny wstęp do tężni solankowej (od 1.11-31.03, uzależnione od warunków pogodowych),
- 1 x słodkie popołudnie,
- 1 x zabieg SPA: solankowy masaż relaksacyjny pleców lub masaż twarzy, szyi i dekoltu,
- 20% zniżki na zabiegi fizjoterapeutyczne w Białym Domu (w przypadku zakupu zabiegów za kwotę min. 150 zł bezpłatna konsultacja lekarska),
- PREZENT: 2 x 1 litr solanki, w celu przedłużenia solankowej kuracji w domu, 1 x lampka wina do kolacji,
- bezpłatne wypożyczenie kijków do nordic walking,
- nieograniczony dostęp do Strefy Fitness w Białym Domu (wiosna/lato),
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA.

EVA Park Life & SPA	Cena pakietu za osobę w zł			
	JESIEŃ / ZIMA 01.10-31.12, 01.01-29.02	DODATKOWA DOBA	WIOSNA / LATO 01.03-30.09	DODATKOWA DOBA
Pokój 1-osobowy	2800	450	3180	500
Pokój 2-osobowy	2150	320	2450	350
Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	3390	530	3750	590

## POBYT HOTELOWY

### Nocleg ze śniadaniem

EVA Park Life & SPA	Cena 1 dnia pobytu/pokój w zł w TYGODNIU		Cena 1 dnia pobytu/pokój w zł w WEEKEND (pt/sob i sob/ndz)	
	SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.11.-31.12 01.01.-31.03	SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.11.-31.12 01.01.-31.03
	Apartament 2-osobowy	940	895	970
Apartament 2-osobowy dla 1-osoby	885	840	915	870
Pokój 1-osobowy z łazienką	415	390	435	410
Pokój 2-osobowy z łazienką	550	525	580	545
Pokój 2-osobowy z łazienką dla 1 osoby	480	440	510	460
Dostawka ze śniadaniem (pok. 2-os, apartament)	190	190	190	190

- 1 nocleg / śniadanie / nielimitowany dostęp do Solankowego Parku Wodnego / WiFi / parking,
- 10% rabatu na usługi SPA i na wstęp do tężni solankowej.

Dodatkowo płatne – śniadanie w formie bufetu: 67 zł, obiadokolacja: 115 zł, obiad: 85 zł, kolacja: 55 zł.

Dostawka dla dziecka do 12 lat – 120 zł/doba.

OBIEKT	POKÓJ	Cena pakietu za osobę w zł	
		SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 01.11-31.12
Biały Dom*	Pokój 1-osobowy	290	250
	Pokój 2-osobowy	390	315
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	335	290
Szpital Rehabilitacyjny	Pokój 1-osobowy	290	290
	Pokój 2-osobowy	390	390
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	370	370
NOWOŚĆ KONSTANCJA	Pokój 1-osobowy	330	310
	Pokój 2-osobowy	490	440
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	415	395
	Apartament 2-osobowy	570	515
	Apartament 2-osobowy dla 1 osoby	525	475

- 1 nocleg / śniadanie / 10% zniżki na zabiegi, usługi SPA i basen solankowy.

Całodzienne wyżywienie w cenie 195 zł w tym: śniadanie: 55 zł, obiad: 85 zł, kolacja: 55 zł.

Łóżeczko dla dziecka do lat 3 – 40 zł/doba. Dostawka dla dziecka do 12 lat – 99 zł/doba (w obu sezonach). Dostawka dla osoby powyżej 12 lat – 100% ceny.

\*Dodatkowe łóżko w pokoju (dostawka) powoduje zmianę kategorii pokoju: 1) z pokoju 1-osobowego na 2-osobowy, 2) z pokoju 2-osobowego na 3-osobowy.

\* Biały Dom – blokada pokoju 2-osobowego (studio na wyłączność) - dopłata 150 zł/doba.

## USŁUGI SPA I ODNOWY BIOLOGICZNEJ

### KONSTANCIŃSKIE ZABIEGI SOLANKOWE

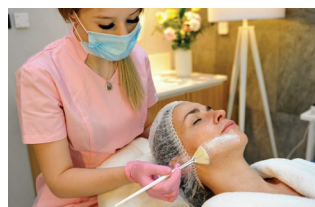
Solankowy masaż relaksacyjny pleców	25 min.	170
Solankowy masaż relaksacyjny ciała	60 min.	250
Solankowy masaż relaksacyjny dla dwojga	60 min.	480
Solankowa ceremonia powitalna ( <i>peeling ciała + solankowy masaż relaksacyjny ciała</i> )	80 min.	350
Moc solanki ( <i>peeling ciała + nałożenie odżywczego balsamu</i> )	40 min.	220
Rozświetlająca kuracja jodowo-solankowa na ciało ( <i>peeling ciała + odżywcza maska na ciało + nałożenie rozświetlającego olejku</i> )	60 min.	350
Konstanciński poranek ( <i>śniadanie w Restauracji EVA Park 8:00-10:00 + solankowy masaż relaksacyjny ciała</i> )	60 min.	280 / 1 os. 540 / para
Rytuał Księżnej Anny Potulickiej ( <i>Jednorazowe nielimitowane czasowo wejście do Strefy Wellness + peeling ciała + odżywcza maska na ciało + solankowy masaż relaksacyjny ciała + zabieg nawilżający na twarz + prezent: butelka Solanki</i> )	150 min.	700 / 1 os. 1200 / para
Rytuał dla Gentlemana ( <i>Jednorazowe nielimitowane czasowo wejście do Strefy Wellness + solankowy masaż relaksacyjny ciała + zabieg nawilżający na twarz + prezent: butelka Solanki</i> )	100 min.	550 / 1 os. 900 / para
Czas relaksu ( <i>relaksacyjny masaż ciała olejkami dla dwojga + nieograniczony czasowo dostęp do Strefy Wellness</i> )	60 min.	340 / 1 os. 660 / para

### MASAŻE TWARZY, SZYI I DEKOLTU

Masaż relaksacyjny twarzy, szyi i dekoltu	30 min.	180
Masaż Express Lift twarzy, szyi i dekoltu	30 min.	200
Masaż twarzy Kobido	1 masaż / 75 min.	300
<i>Japoński masaż twarzy, który jest doskonałą alternatywą dla zabiegów medycyny estetycznej. To skuteczna metoda na uniesienie konturów twarzy, przywrócenie jędrności i sprężystości skóry.</i>	5 masaży	1350

### ZABIEGI MARKI KLAPP COSMETICS

C PURE FACE INFUSION	70-90 min.	390
<i>Zabieg rozświetlający i redukujący przebarwienia.</i>		
X-TREME HYALURON INFUSION	70-90 min.	390
<i>Zabieg intensywnie nawilżający.</i>		
REPAGEN EXCLUSIVE TREATMENT STRONG	70-90 min.	400
<i>Zabieg przeciwstarzeniowy.</i>		
A CLASSIC POWER BOOST TREATMENT	60 min.	360
<i>Zabieg regenerujący-odbudowujący.</i>		



## USŁUGI SPA I ODNOWY BIOLOGICZNEJ

### ZABIEGI POLSKIEJ MARKI MEDESTELLE

<b>TURBO SENSO LIFT</b>	Premium – 75 min.	450
<i>Zabieg o silnym działaniu liftingującym. Spektakularnie ujędrnia skórę i podnosi owal twarzy. Zapewnia natychmiastową poprawę napięcia i elastyczności skóry, znacząco redukując widoczność zmarszczek i przeciwdziałając ich powstawaniu.</i>	Shot – 60 min.	320
<b>Rejuvenation Senso Glow</b>	Premium – 75 min.	450
<i>Zabieg zapewniający widoczne efekty odmładzania i rozświetlenia skóry oraz zaawansowane doznania sensoryczne. Błyskawicznie wygładza i odżywia matową, poszarzałą i zmęczoną skórę. Natychmiast po zabiegu cera jest rozświetlona, aksamitnie gładka i widocznie odmłodzona. Unikalną cechą zabiegu jest również głęboki relaks i odprężenie.</i>	Shot – 60 min.	320
<b>SENSO SUPER HYDRATION</b>	Premium – 75 min.	430
<i>Zabieg spektakularnie nawilżający skórę. Zabieg przynosi ulgę każdemu typowi skóry, oferując głębokie nawilżenie oraz sensoryczne doświadczenie. Zapewnia uczucie świeżości i odprężenia, a jednocześnie regeneruje i wygładza skórę.</i>	Shot – 60 min.	320
<b>REDNESS SENSO CALM</b>	60 min.	320
<i>Zabieg poprawiający wygląd i komfort skóry wrażliwej, naczyniowej i odwodnionej. Łączy korneoterapeutyczne działanie odbudowujące barierę naskórkową z kojącymi doznaniem sensorycznymi. Każdy etap procedury zabiegu zapewnia dogłębne wyciszenie i relaksację.</i>		
<b>BARRIER SENSO REPAIR</b>	45 min.	290
<i>Zabieg silnie naprawczy. Stymuluje głęboką odnowę i regenerację skóry, wzmacniając jej odporność. Otula skórę aksamitnymi teksturami i relaksującym zapachem.</i>		
<b>DEEP CLEAN</b>	60 min.	320
<i>Zabieg poprawiający stan i wygląd cery mieszanej i tłustej z uporczywymi niedoskonałościami. Działa przeciwzapalnie, ogranicza nasilenie zmian trądzikowych oraz liczbę zaskórników. Nawilża i kontroluje wydzielanie sebum.</i>		
<b>EKSPRESOWE UKOJENIE</b>	45 min.	220
<i>Zabieg do każdego rodzaju skóry, szczególnie do cery wrażliwej, słabo nawilżonej, skłonnej do podrażnień. Doskonale nawilża i odmładza wygląd skóry. Pozostawia uczucie ukojenia i odnowy.</i>		
<b>PERFEKCYJNE WYGŁADZENIE</b>	45 min.	220
<i>Zabieg do skóry wymagającej intensywnego wygładzenia i złuszczenia. Błyskawicznie rewitalizuje oraz wygładza powierzchnię skóry pozostawiając zdrowszy i młodszy wygląd.</i>		
<b>MEN HYDRA POWER</b>	60 min.	320
<i>Zabieg wygładzająco-kojący z hydranawilżeniem do każdego rodzaju męskiej skóry. Głęboko nawilża i wygładza jej powierzchnię. Łagodzi objawy odwodnienia tj. ściąganie czy podrażnienie.</i>		

### PIELĘGNACJA DŁONI

Okład parafinowy na dłonie	25 min.	70
SPA dla dłoni (peeling dłoni + nałożenie balsamu + okład parafinowy)	40 min.	160

## USŁUGI SPA I ODNOWY BIOLOGICZNEJ

### ZABIEGI SPECJALISTYCZNE NA TWARZ

Infuzja tlenowa ( <i>kuracja silnie dotleniająco-odżywcza</i> )	40-60 min.	380
Mezoterapia bezigłowa SkinShooter ( <i>zabieg elektrostymulujący o działaniu anti-aging</i> )	350 / 1500 (1/5 zabiegów)	
Maximus ( <i>zabieg przeciwstarzeniowy poprawiający owal twarzy</i> )	350 / 1500 (1/5 zabiegów)	
Icoone na twarz ( <i>zabieg drenujący o działaniu liftingującym</i> )	250 / 1000 (1/5 zabiegów)	

### ZABIEGI MODELUJĄCE SYLWETKĘ

Icoone 30 minut ( <i>20 min. Base + 1 x 10 min. Focus</i> )	250 / 1000 / 2000 (1/5/10 zabiegów)
Icoone 40 minut ( <i>20 min. Base + 2 x 10 min. Focus</i> )	300 / 1250 / 2500 (1/5/10 zabiegów)
Icoone 50 minut ( <i>20 min. Base + 3 x 10 min. Focus</i> )	350 / 1500 / 3000 (1/5/10 zabiegów)
Icoone 60 minut ( <i>20 min. Base + 4 x 10 min. Focus</i> )	400 / 1750 / 3500 (1/5/10 zabiegów)
Maximus ramiona	300 / 1600 (1/6 zabiegów)
Maximus uda / pośladki / brzuch	400 / 2100 (1/6 zabiegów)
Drenaż limfatyczny w kombinezonie	100 / 450 (1/5 zabiegów)

### ZABIEGI PIELĘGNACYJNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY (od 12 r.ż.)

Czekoladowe odżywienie ( <i>maska czekoladowa na ciało + relaksacyjny masaż olejkami czekoladowym - plecy/ciało</i> )	50/70 min.	230/280
Czekoladowe szaleństwo ( <i>relaksacyjny masaż olejkami czekoladowym - plecy/ciało</i> )	20/40 min.	110/160
Witaminowa Bomba ( <i>relaksacyjny masaż olejkami witaminowym - plecy/ciało</i> )	20/40 min.	100/150
Oczyszczający zabieg algowy ( <i>peeling twarzy + maska algowa</i> )	40 min.	170



## USŁUGI SPA I ODNOWY BIOLOGICZNEJ

### MASAŻE I RYTUAŁY PIELĘGNACYJNE

Masaż relaksacyjny odżywczym masłem	60 min.	270
Masaż relaksacyjny ciała aromatycznym woskiem świecy	60 min.	270
Masaż rozgrzewający gorącymi kamieniami	60 min.	270
Masaż relaksacyjny ciała olejkami czekoladowym	60 min.	260
Ucieczka do raju ( <i>peeling ciała + relaksacyjny masaż ciała olejkami + masaż twarzy, szyi i dekoltu</i> )	110 min.	1 os. / para 470 / 870
Słodka rozkosz ( <i>peeling czekoladowy ciała + maska czekoladowa na ciało + relaksacyjny masaż ciała olejkami czekoladowym</i> )	120 min.	1 os. / para 450 / 820
Pełna regeneracja ( <i>peeling ciała + odżywcza maska na ciało + relaksacyjny masaż ciała olejkami</i> )	120 min.	1 os. / para 430 / 800
Pełnia relaksu ( <i>relaksacyjny masaż ciała olejkami + masaż twarzy, szyi i dekoltu</i> )	80 min.	1 os. / para 400 / 760
Głębokie odżywienie ( <i>odżywcza maska na ciało + relaksacyjny masaż ciała olejkami</i> )	90 min.	1 os. / para 350 / 670
Moc odżywienia ( <i>odżywcza maska na ciało + masaż twarzy, szyi i dekoltu</i> )	60 min.	1 os. / para 300 / 580

### RYTUAŁY PIELĘGNACYJNE DLA DWOJGA

Romantyczne spotkanie ( <i>relaksacyjny masaż ciała olejkami dla dwojga + kolacja + lampka wina</i> )	60 min.	850
Randka w blasku świec ( <i>relaksacyjny masaż ciała aromatycznym woskiem świecy dla dwojga + lampka prosecco</i> )	60 min.	570
Wyjątkowa chwila ( <i>relaksacyjny masaż pleców dla dwojga + lampka prosecco</i> )	25 min.	370



Aromatyczna sól do kąpieli wspomaga mikrokrążenie, przyczynia się do poprawy i utrzymania dobrej kondycji skóry. Zawiera unikalny kompleks pierwiastków, takich jak: sód, chlor, jod, brom, magnez, wapń, potas, mangan i żelazo. Odświeża i relaksuje skórę, pozostawiając ją przyjemnie gładką i pachnącą. Dzięki zawartości aromatycznej kompozycji, przyjemność kąpieli pozostaje na dłużej.

ŻURAWINA

CYNAMON

LAWENDA



Zapraszamy na zakupy do sklepu internetowego: [sklep.uzdrowisko-konstancin.pl](https://sklep.uzdrowisko-konstancin.pl)

## OFERTA DLA FIRM – KONFERENCJE I SZKOLENIA

EVA Park Life & SPA oferuje cztery sale konferencyjne, z możliwością indywidualnej aranżacji dzięki systemowi ścian przesuwanych. W naszych salach konferencyjnych możliwa jest więc zarówno **organizacja konferencji i szkoleń** wieloosobowych, eventów firmowych czy warsztatów, jak i bardziej kameralnych wydarzeń, takich jak spotkanie menedżerskie czy posiedzenie zarządu poza siedzibą spółki.

Sale biznesowe w naszym obiekcie są w pełni wyposażone multimedialnie, z dedykowaną siecią Wi-Fi VIP. Doskonale przemyślana aranżacja przestrzeni pozwala dostosować je do potrzeb firmy i uczestników. Komfort spotkań zapewnia klimatyzacja, a także duże przeszklenia wpływające korzystnie na aktywność umysłową i skupienie. W razie konieczności system umożliwi całkowite zaciemnienie sali, co jest idealnym rozwiązaniem przy organizacji szkoleń z użyciem prezentacji multimedialnych.

Duże, przestronne foyer oraz Lobby Bar przy Recepcji Głównej stanowią dodatkową powierzchnię wykorzystywaną na przerwy kawowe, powierzchnie wystawiennicze, stanowiąc też mogą integralną część sal podczas eventów.

Każdej grupie konferencyjnej **gwarantujemy opiekę dedykowanego koordynatora.**

SALE KONFERENCYJNE	Powierzchnia	Cena netto / w zł	Cena brutto / w zł
Sala konferencyjna „Szkłana” – część A	48 m <sup>2</sup>	1310	1611,30
Sala konferencyjna „Szkłana” – część B	52 m <sup>2</sup>	1310	1611,30
Sala konferencyjna „Szkłana” – część C	107 m <sup>2</sup>	2070	2546,10
Sala konferencyjna „Szkłana” – część A+B	100 m <sup>2</sup>	2070	2546,10
Sala konferencyjna „Szkłana” – część B+C	159 m <sup>2</sup>	2290	2816,70
Sala konferencyjna „Szkłana” – część A+B+C	207 m <sup>2</sup>	2990	3677,70
Sala konferencyjna „Tężnia”	69 m <sup>2</sup>	1575	1937,25
Foyer (lp)	–	1050	1291,50
Sala „VIP Room”	33 m <sup>2</sup>	1200	1476,00

GASTRONOMIA*	Cena netto 1 os. / w zł	Cena brutto 1 os. / w zł
Przerwa kawowa standardowa całodzienna	54	60,24
Przerwa kawowa standardowa jednorazowa	43	47,70
Pakiet napojów do lunchu	20	24,60
Pakiet napojów do kolacji	28	34,44
Woda z miętą i cytryną do posiłku	9	11,07
Lunch bufetowy	115	124,20
Lunch serwowany	125	135,00
Lunch: 1 zupa, 1 danie główne, 1 deser, woda (Menu Szefa Kuchni)	95	102,60
Kolacja standardowa bufetowa	130	140,40
Kolacja uroczysta	179	193,32
Zestaw: notes + długopis/ołówek	6	7,38
Opłata za przedłużenie pracy Restauracji – 1h	500	615,00
Opłata za wcześniejsze otwarcie Restauracji (max 1h)	250	307,50

\* Cena za pakiet podstawowy – cena kształtuje się w zależności od menu. Wszelkie usługi dodatkowe na życzenie klienta, wyceniane są indywidualnie. Sale konferencyjne wynajmowane są w godzinach 7-19.



## KOMFORTOWE SALE KONFERENCYJNE

Sala konferencyjna „Szkłana A+B”  
o powierzchni 100 m<sup>2</sup>



60 osób



30 osób



40 osób



30 osób

Sala konferencyjna „Szkłana C”  
o powierzchni 107 m<sup>2</sup>



80 osób



40 osób



55 osób



40 osób

Sala konferencyjna „Tężnia”  
o powierzchni 69 m<sup>2</sup>



60 osób



20 osób

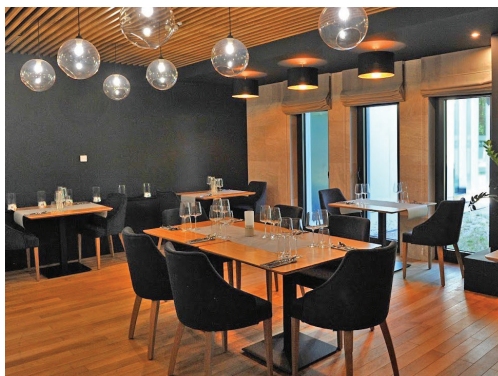


30 osób



20 osób

Sala restauracyjna „VIP”  
o powierzchni 33 m<sup>2</sup>



20 osób

## SOLANKOWY PARK WODNY – STREFA WELLNESS

### WEJŚCIE JEDNORAZOWE (czas pobytu nieograniczony)

#### OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU:

Wejście dla osoby dorosłej	95
Wejście ulgowe*	80
Wejście rodzinne (2 osoby dorosłe, 1-2 dzieci)	245
Każde kolejne dziecko	25

### WEJŚCIE JEDNORAZOWE (czas pobytu ograniczony czasowo)

#### OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU:

Wejście dla osoby dorosłej – 75 min. (do 15:00)	45
Wejście dla osoby dorosłej – 75 min. (po 15:00)	49
(kolejna 1 min.)	1
Wejście ulgowe* – 75 min. (do 15:00)	33
Wejście ulgowe* – 75 min. (po 15:00)	37
(kolejna 1 min.)	1

#### SOBOTA, NIEDZIELA I DNI ŚWIĄTECZNE:

Wejście dla osoby dorosłej – 75 min. (kolejna 1 min.)	80 2
Wejście ulgowe* – 75 min. (kolejna 1 min.)	70 2

### WYNAJEM BASENU NA WYŁĄCZNOŚĆ \*\*\*

Do 10 osób	990 zł / godzina
Do 20 osób	1490 zł / godzina

- \* Bilet / karnet ulgowy przysługuje po udokumentowaniu wieku lub uprawnień:  
 • dzieci do ukończonego 16 roku życia,  
 • uczniowie i studenci do 26 roku życia (za okazaniem ważnej legitymacji),  
 • seniorzy 60+, renciści, inwalidzi (za okazaniem ważnej legitymacji).

\*\* Karnety na 10 wejść obowiązują od poniedziałku do piątku (ważne 2 miesiące).  
 Każda dodatkowa minuta – 1 zł.

\*\*\* Dotyczy wynajmu na cele rekreacyjne po godzinach otwarcia basenu.

\*\*\*\* Z karnetu mogą korzystać tylko te osoby, które wymienione są na nim z imienia i nazwiska.

Ograniczamy czasowo wejście na każdy karnet miesięczny – wejście trwa max do 2 h – potem dopłata zgodnie z cennikiem (1 zł w tygodniu lub 2 zł w weekend/święta)

### KARNETY NA 10 WEJŚĆ \*\*

Normalny – 75 min. (do 15:00)	420
Normalny – 75 min. (dowolna godzina)	460
Ulgowy – 75 min. (do 15:00)	300
Ulgowy – 75 min. (dowolna godzina)	340

### KARNETY MIESIĘCZNE \*\*\*\*

Karnet imienny	630
Karnet mały rodzinny (1 osoba dorosła, 2 dzieci)	945
Karnet rodzinny (2 osoby dorosłe, 1-2 dzieci)	1200
Karnet dla dużej rodziny (2 osoby dorosłe, 3-4 dzieci)	1400
Karnet ulgowy	525

#### Dzieci do lat trzech GRATIS!

Posiadaczom Karty Warszawianka przysługuje 10% zniżki.  
 Ceny nie zawierają kosztów wypożyczenia ręcznika i szlafroka:  
 jednorazowe wypożyczenie: ręcznika – 20 zł, szlafroka – 30 zł.  
 Obowiązują kaucja za opaskę – 30 zł.



### ZAJĘCIA Z INSTRUKTOREM AQUA FITNESS

Aqua Fitness / 30 min. (wejście na basen czas 50 minut)	45
Karnet – 8 wejść / ważny 2 miesiące	315
Karnet – 8 wejść / ważny 2 miesiące (dla posiadaczy ważnego karnetu miesięcznego na basen)	290
Dopłata za dodatkową minutę	1

## INFORMACJE DODATKOWE

### Ważne informacje dodatkowe

Doba hotelowa: 14:00 - 11:00

Całodobowa recepcja dostępna jest w obiektach: EVA Park Life & SPA, Biały Dom, Szpital Rehabilitacyjny.

Parking w obiektach uzdrowskowych:

- Hotel Konstancja, Biały Dom – parking niestrzeżony – dla osób zakwaterowanych w obiekcie GRATIS.
- EVA Park Life & SPA – parking niestrzeżony – dla gości hotelowych i basenowych GRATIS.
- Szpital Rehabilitacyjny – parking niestrzeżony – płatny. Liczba miejsc ograniczona.

Zabiegi lecznicze wykonywane są:

- od poniedziałku do piątku z wyłączeniem niedziel i świąt – pakiet Leczniczy, Intensywna Kuracja, Endoproteza, Wczesna Endoproteza i Ortopedyczny,
- od poniedziałku do soboty z wyłączeniem niedziel i świąt – pakiet Neuro, Zdrowe Serce, Kardio.

Ośrodek zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia pacjenta w przypadku stwierdzenia przeciwwskazań lub innych okoliczności ograniczających możliwość rehabilitacji. Dodatkowa diagnostyka, niezbędne leki i wyroby medyczne płatne wg poniesionych kosztów.

### Dzieci

1. Dzieci do lat 3 **GRATIS**. Pobyty dzieci do lat 3 realizowane są w ramach ceny pobytu prawnych opiekunów, (dziecku nie przysługują: zabiegi, posiłki, osobne łóżko).
2. Dzieci w wieku 3-12 lat **50% zniżki** od standardowej ceny (pół porcji żywieniowej, śpiące na łóżku z rodzicami).
3. Dzieci powyżej lat 12 traktujemy jak dorosłych, jeśli chodzi o ceny zakwaterowania i wyżywienia.

Dostawka dla dziecka do 12 lat – **89 zł** (Konstancja, Biały Dom), **120 zł** (EVA Park Life & SPA).

Dla najmłodszych, na życzenie oferujemy łóżeczka dziecięce – w miarę posiadanych możliwości i przy wcześniejszej rezerwacji. Łóżeczko dla dziecka – **40 zł/doba**.

Dla dzieci do lat 18 nie wykonujemy zabiegów przyrodoleczniczych.

### Rabaty

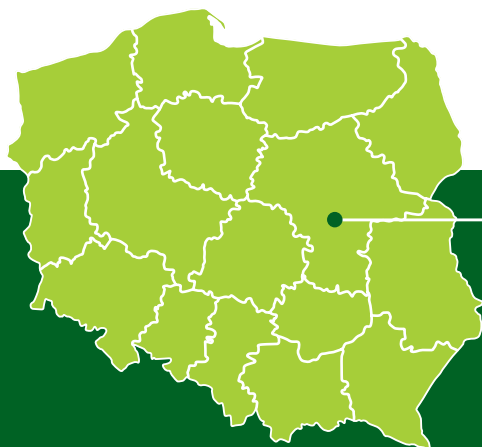
**Honorujemy karty:** Karta Dużej Rodziny, Ogólnopolska Karta Seniora, Toruńska Karta Osoby z Niepełnosprawnością, Toruńska Karta Dużej Rodziny, Toruńska Karta Seniora, Poznańska Złota Karta, Konstancińska Karta Korzyści, Uzdrowskowa Karta Korzyści, Karta Warszawiaka, Program Absolwent UMCS Lublin.

**Do 20%** – w sezonie A i B – LAST MINUTE – aktualna oferta na stronie internetowej Uzdrowiska.

Zniżki nie obejmują ofert promocyjnych. Rabaty nie sumują się.

Cennik ma charakter informacyjny, nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu Art. 66 par.1 Kodeksu Cywilnego.

Ceny wyrażone w kwocie brutto. Spółka zastrzega sobie możliwość zmiany przedmiotowego cennika w trakcie roku kalendarzowego.



Uzdrowisko  
Konstancin-Zdrój

## INFORMACJE - REZERWACJE - SPRZEDAŻ

Całodobowy kontakt telefoniczny:

tel.: +48 22 484 28 78 lub +48 22 484 28 30 (8:00-16:00)

tel.: +48 22 484 28 88 (po 17:00)

e-mail: [rezerwacje@uzdrowisko-konstancin.pl](mailto:rezerwacje@uzdrowisko-konstancin.pl)

[www.uzdrowisko-konstancin.pl](http://www.uzdrowisko-konstancin.pl)

Uzdrowisko Konstancin-Zdrój S.A.

ul. Sue Ryder 1, 05-510 Konstancin-Jeziorna

NIP: 1230004427



Uzdrowisko Konstancin-Zdrój S.A. należy do:

