

Przedłuż pobyt  
uzdrowski  
solankową kuracją  
domową



**9 zł**  
**1 l**  
za butelkę

## SKŁAD WODY: \*

### Kationy:

- sodowy Na<sup>+</sup> 23000 mg
- wapniowy Ca<sup>2+</sup> 2228,45 mg
- magnezowy Mg<sup>2+</sup> 7000 mg
- potasowy K<sup>+</sup> 115 mg
- strontowy Sr<sup>2+</sup> 110 mg
- żelazowy Fe<sup>2+</sup> 23,25 mg
- amonowy NH<sup>4+</sup> 9,5 mg
- litowy Li<sup>+</sup> 1,5 mg
- manganowy Mn<sup>+</sup> 1,1 mg
- barowy Ba<sup>2+</sup> 0,5 mg

### Aniony:

- chlorkowy Cl<sup>-</sup> 37863,5 mg
- siarczanowy So<sub>4</sub><sup>2-</sup> 550 mg
- wodorowęglanowy HCO<sub>3</sub><sup>-</sup> 186,1 mg
- bromkowy Br<sup>-</sup> 79,92 mg
- jodkowy J<sup>-</sup> 2,43 mg
- fluorkowy F<sup>-</sup> 0,45 mg
- oraz inne składniki w ilościach śladowych

\* Skład stwierdzony w 1 dm<sup>3</sup>

tel. +48 22 484 28 88

[www.uzdrowisko-konstancin.pl](http://www.uzdrowisko-konstancin.pl)



## **Woda mineralna, swoista, ok. 6,8% chlorkowo-sodowa (solanka), żelazista, jodkowa, hipotermalna**









z otworu Warszawa IG-1 o głębokości 1750 m, zlokalizowanego na obszarze górniczym Konstancin. Właściwości potwierdzone Świadectwem PZH nr HU-1/-WL-1/2008.

Solanka konstancińska polecana jest do domowych kąpeli wannowych. Działa odświeżająco i relaksująco, pomaga rozluźnić napięte mięśnie, wyciszyć się, odpocząć po treningu czy wysiłku fizycznym. Dzięki bogactwie minerałów solanki kąpiel zyskuje właściwości pielęgnacyjne: zapewnia zwiększone nawilżenie i ukrwienie skóry, oczyszcza ją i regeneruje, pobudza także przemianę materii.

### **Zastosowanie:**

kąpiele w warunkach domowych: w zależności od charakteru przygotowywanej kąpeli należy dostosować ilość solanki oraz czas trwania kąpeli (ok. 20 minut). Kąpiel: 1-2 butelki solanki na wannę wody. Stworzenie nadmorskiego klimatu w domu: odparować niewielką ilość solanki w pomieszczeniu np. używając nawilzacza powietrza.

### **Przeciwwskazania:**

-  niewydolność krążenia,
-  choroba wieńcowa,
-  wady serca,
-  nadczynność tarczycy,
-  niewydolność jajników,
-  ostre stany zapalne,
-  gorączka,
-  choroba nowotworowa.